

# 习近平同科特迪瓦总统瓦塔拉通电话

新华社北京12月20日电 国家主席习近平20日下午应约同科特迪瓦总统瓦塔拉通电话。

习近平指出,科特迪瓦是中国在非洲的重要合作伙伴。明年是中科建交40周年,值得双方共同纪念。中方高度评价科方坚定恪守一个中国原则,愿同科方继续在涉及彼此核心利益问题上相互支持,巩固和深化中科关系,推动两国关系迈上新台阶。

习近平指出,中科合作具有广阔前景。中方愿同科方加强全方位合作,扩大农产品贸易,加强水稻、可可等种植和加工合作,支持科做大做强可可产业,希望中方支持承建的有关项目尽快建成并发挥效益。中方愿继续鼓励中国企业赴科投资兴业,拓展双方在数字经济、新能源等领域合作。中方赞赏科方发展和安全并重的执政理念,愿同科方加强政策交流,根据科方需求开展合作并提供力所能及的支持。中方始终秉持真实亲诚

理念和正确义利观加强同非洲国家团结合作,愿继续以实际行动落实全球发展倡议和中非合作论坛行动计划,助力非洲发展。中方愿同科特迪瓦等非洲国家一道,维护国际公平正义,维护发展中国家共同利益。

瓦塔拉表示,再次祝贺习近平主席当选中共中央总书记。我对2018年对中国的国事访问留下深刻印象,对科中即将迎来建交40周年充满期待。中方为维护促进包括科特迪瓦在内的地区和世界和平与安全、支持非洲国家经济社会发展提供了宝贵支持,作出了重要贡献,科方表示衷心感谢。科方对中国人民怀有美好情谊。科方坚定恪守一个中国原则,坚定支持多边主义,积极支持“一带一路”倡议。欢迎更多中国企业来科投资可加工等产业,助力科工业化进程。科方愿同中方继续在非合作论坛框架内合作,就地区和国际事务保持密切沟通协作。



北京:进出京道路客运营班车有序恢复

12月20日,在北京四惠长途客运站,前往河南南乐的旅客在检票准备乘车。当日,北京四惠长途客运站恢复运营。首批恢复的省际客运营班车主要发往天津、河北、内蒙古、辽宁、安徽、河南的部分地区,共10条线路24个班次。

新华社记者 鞠焕宗 摄

# 更好发挥宪法在治国理政中的重要作用

## ——习近平总书记纪念现行宪法公布施行40周年署名文章引发热烈反响

新华社记者 刘奕湛 白阳 熊丰 刘懿德 王成

“我们要以纪念现行宪法公布施行40周年为契机,贯彻党的二十大精神,强化宪法意识,弘扬宪法精神,推动宪法实施,更好发挥宪法在治国理政中的重要作用,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供坚实保障。”

习近平总书记12月19日发表署名文章《谱写新时代中国宪法实践新篇章——纪念现行宪法公布施行40周年》,全面回顾我国宪法制度建设和宪法实施取得的历史性成就,深刻总结我国宪法制度建设的规律性认识,提出新时代新征程全面贯彻实施宪法的明确要求。

大家纷纷表示,要以习近平总书记的重要指示为根本遵循,全面贯彻实施宪法,推进全面依法治国,推进法治中国建设,为全面建成社会主义现代化强国,实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

### 党的领导是推进全面依法治国的根本保证

习近平总书记的署名文章深刻阐明了对我国宪法制度建设的规律性认识,提出了“七个必须坚持”,其中首要的就是“必须坚持中国共产党领导”。

在内蒙古自治区翁牛特旗人民法院院长孙艳红看来,我国宪法强化了党总揽全局、协调各方的领导地位,坚持依法治国、依宪执政,就必须坚持宪法确定的党的领导地位不动摇,这样才能确保党和国家事业始终沿着正确方向前进。

习近平总书记指出,40年来,现行宪法有力推动和加强了社会主义法治建设,有力推动和保障了党和国家事业发展。

1982年我国现行宪法公布实施后,在党中央领导下,全国人大先后5次对这部宪法的个别条款和部分内容作出了必要的也是十分重要的修正。

“现行宪法公布实施以来,宪法在保持连续性、稳定性和权威性的基础上不断与时俱进。”中国法学会宪法学研究会常务副会长莫纪宏说,5次修改将党和人民在实践中取得的重大理论创新、实践创新、制度创新成果转化为宪法规定,使宪法更好地体现人民

意志,更加及时地反映实践发展和时代发展的新形势新要求,中国特色社会主义法律体系更好地适应改革开放和社会主义现代化建设的新要求,更好推进科学立法、严格执法、公正司法和全民守法。

党的十八大以来,我们党高度重视全面依法治国,从关系党和国家长治久安的战略高度来定位法治、布局法治、厉行法治,把全面依法治国纳入“四个全面”战略布局中来谋划、来推进,推动我国宪法制度建设和宪法实施取得历史性成就。

历史和实践告诉我们,保证宪法实施,就是保证人民根本利益的实现。“坚持人民当家作主,一定要尊重人民主体地位,把维护最广大人民根本利益作为我们工作的出发点和落脚点,倾听人民呼声,汇聚人民智慧,回应人民期待。”河北省邢台市襄都区西门里街道党工委书记李东光说,在今后的工作中,我要进一步树立服务意识,深入基层,了解群众在想什么、干什么、盼什么,从办实事、实事实做起,从解决群众“急难愁盼”的事抓起,扎扎实实做好工作,提高人民群众的满意度和获得感。

“不断提高党依宪治国、依宪执政的能力”

坚持依法治国首先要坚持依宪治国,坚持依法执政首先要坚持依宪执政。习近平总书记指出,把宪法实施贯穿到治国理政各方面全过程,不断提高党依宪治国、依宪执政的能力。

在四川省成都市高新区,近年来,当地积极打造“四维基层法治治理体系”,依托广泛分布在园区中的区级法治中心、街道法治建设办公室、社区法治工作站、社会法治建设点“开门决策”,服务党委政府重点工作推进、重大项目建设和民生工作发展。

“习近平总书记强调,要把贯彻宪法法律落实到各级党委决策实施全过程,坚持依法决策、依法施策。作为基层政法工作者,我们要在今后的工作中进一步增强宪法意识,健全依法决策的工作制度,筑牢依法行政‘防火墙’,推动基层法治化水平不断提升。”成都高新区党工委政法委员司法处处长刘敬志说。

以法为纲,循法而治。党的十八大以来,重点领域、新兴领域、涉外领域立法不断加强,以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系不断完善发展,在推进国家治理体系和治理能力现代化的过程中发挥出巨大作用。

“习近平总书记指出,加快完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系,不断增强法律规范体系的全面性、系统性、协调性。这对下一步的国家立法提出了更高要求。”全国人大常委会法工委宪法室主任雷建斌说,全国人大将继续强化对国家重大发展战略的法治保障,积极推进国家安全、科技创新、公共卫生、生物安全、生态文明、防范风险等重点领域立法,加快数字经济、互联网金融、人工智能、大数据、云计算等领域立法步伐,加强民生领域立法,回应人民群众反映强烈的突出问题,填补法律制度薄弱点和空白区。

宪法的生命在于实施,宪法的权威也在于实施。新时代十年,我国宪法制度建设和宪法实施监督取得重大成效。统计显示,截至今年7月,全国人大常委会督促制定机关修改或者废止存在违宪、违法等问题的规范性文件2万余件,国务院备案审查法规规章1.1万余件。

“习近平总书记强调,推进宪法监督的规范化、程序化建设,提高合宪性审查、备案审查能力和质量。这为我们法规规章备案审查工作的高质量发展指明了方向。”司法部法治督察局副局长李勇刚说,下一步,要稳步推进《法规规章备案条例》修改工作,进一步明确地方政府规章备案审查层级监督制度,强化备案审查工作的衔接联动机制,更好维护国家法制统一,推动宪法监督制度不断完善。

### 推动宪法实施成为全体人民的自觉行动

“在今年宪法宣传周活动中,形式多样的宪法宣传线上线下同步开展,突出数字化、互动化、沉浸式体验,掀起了宪法学习宣传的热潮。”福建省司法厅普法与依法治理处处长林晓霞结合福建省建设宪法宣传教育馆工作说,习近平总书记要求我们坚持宣传、教育、研究共同推进,我们将坚持法律

知识普及、法治观念引导,推动宪法深入人心,走进人民群众,进一步创新普法形式,丰富普法载体,让宪法实施成为一种自觉行动,努力使尊法学法守法用法在全社会蔚然成风。

宪法的根基在于人民发自内心的拥护,宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。党的十八大以来,设立国家宪法日,建立宪法宣誓制度,广泛开展宪法宣传教育,全社会宪法意识和法治观念显著增强。

习近平总书记强调,要抓住领导干部这个关键少数,抓住青少年、网民等重点群体,抓宪法纪念、宪法宣誓、宪法教材建设等重点载体,抓学校、社区、媒体等重点阵地,持续深入开展宪法宣传教育。

“这对我们党员干部提出了更高要求。”山西省高级人民法院刑事审判第三庭庭长王洪明认为,“宪法体现的是党和人民的共同意志。身为法院领导干部和一名从事刑事审判的法官,要带头尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法,筑牢学法懂法守法用法、依宪依法履职的责任意识。”

“开展宪法宣传教育,校园是重要阵地,青少年是重点群体。通过‘沉浸式’教育,上好青少年第一课‘法治扣子’,用宪法护航青少年的成长之路,让孩子们成长为儒雅有礼、遵纪守法的合格公民。”北京市东城区府学胡同小学校长滕亚杰说。

“提炼标志性概念、原创性观点,加强中国宪法学科体系、学术体系、话语体系建设,巩固中国宪法理论在我国法治教育中的指导地位。”习近平总书记对加强中国宪法理论研究提出明确要求。

“我国宪法同党和人民进行的艰苦奋斗和创造的辉煌成就紧密相连,同党和人民开辟的前进道路和积累的宝贵经验紧密相连。”清华大学公共管理学院政府法制研究中心副主任陈昊昊表示,落实好习近平总书记重要指示,要深化我国宪法理论研究,以我国宪法的历史和现实实践为根据,充分发掘宪法条文背后的精神内核,为坚定走中国式现代化道路提供法理基础,增强宪法自信。

(新华社北京12月19日电)

# 坚定信心 推动经济运行整体好转

新华社记者 魏玉坤

中央经济工作会议指出,我国经济韧性强、潜力大、活力足,各项政策效果持续显现,明年经济运行有望总体回升。这一重要判断,是对中国经济基本面和发展趋势的深刻总结,进一步增强了做好明年经济工作的信心和定力。

今年是党和国家历史上极为重要的一年。一年来,国际环境风高浪急,国内改革发展稳定任务更趋艰巨繁重。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,全党全国各族人民迎难而上,统筹国内国际两个大局,统筹疫情防控和经济社会发展,统筹发展和安全,加大宏观调控力度,应对超预期因素冲击,保持了经济社会大局稳定。前三季度国内生产总值同比增长3%,预计全年经济总量超过120万亿元。

成绩殊为不易,值得倍加珍惜,但也要看到当前我国经济运行仍然面临不少风险挑战。从国际看,严峻复杂的外部环境,给我国经济带来的影响加深;从国内看,经济恢复基础尚不牢固,需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力仍然较大,经济社会风险点增多。

明年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年,做好经济工作意义重大。要把思想和行动统一到党的二十大精神上来,坚持稳

中求进工作总基调,更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹发展和安全,突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作。要继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策,加大宏观政策调控力度,加强各类政策协调配合,形成共促高质量发展合力。

经济工作千头万绪,做好明年经济工作,关键要从战略全局出发,坚持抓主要矛盾,抓关键环节,带动做好其他方面的工作。要按照中央经济工作会议最新部署,着力扩大国内需求,加快建设现代化产业体系,切实落实“两个毫不动摇”,更大力度吸引和利用外资,有效防范化解重大经济金融风险。

保持战略定力,集中精力办好自己事情,我国经济有望总体回升。随着优化疫情防控措施、存量政策和增量政策叠加发力,将给经济恢复发展带来重大积极影响。

攻坚克难、砥砺前行,在以习近平总书记为核心的党中央掌舵领航下,在习近平经济思想科学指引下,我们有信心、有条件、有能力推动经济运行整体好转,以高质量发展新成效为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。

(新华社北京12月20日电)



## 澳门举行升旗仪式 庆祝回归祖国23周年

12月20日,澳门特区政府在金莲花广场举行升旗仪式,庆祝澳门回归祖国23周年。

新华社记者 张金加 摄

### 视觉新闻

# 绝经后女性如何做到行如风、站如松

在临床上经常会见到女性绝经后长时间走路腿部关节疼、腰背疼痛,这其实是骨质疏松的典型表现,既威胁身体健康,又对正常生活造成影响。因此,广大女性朋友在日常生活中有必要提高警惕,采取有效措施,避免骨质疏松“附身”。

### 一、骨质疏松概念

由绝经引起的卵巢衰退、雌激素分泌下降导致的骨质疏松症,严重影响生活质量。骨质疏松一般发生在绝经后5年到10年,常出现以下症状:腰背疼痛或全身骨痛,夜间或负重活动时疼痛加重,可伴有肌肉痉挛,甚至活动受限。

### 二、治疗方法

临床上常用诊断骨质疏松症的方法:双能X线骨密度检测;评估体内的雌激素等性激素水平。

骨质疏松的治疗:1.调整生活方式 摄入富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡膳食;多晒太阳,每天

15~30分钟。2.补充钙和维生素D 50岁以上每天补钙约600mg,在医生指导下口服维生素D。3.服用抗骨质疏松药物 可选择骨吸收抑制剂,如唑来膦酸。4.雌激素替代疗法 维持雌激素和骨量代谢的稳定。

### 三、预防的重要性

两千多年前,《黄帝内经》中提出“上医治未病”,体现了预防的重要性。预防骨质疏松,女性朋友可从4个方面着手:1.及早补充钙质:牛奶补钙是第一,绿叶蔬菜别忘记,豆腐坚果来帮忙,吃得不够钙片扛。2.调整饮食结构:补充富含维生索C的食物。3.戒烟戒酒,低盐饮食,避免蛋白质过量,合理睡眠。4.加强体育锻炼和户外运动,保持良好心情。

(作者:苑文娜 郑州大学第二附属医院妇产科主治医师)

# 强化党建引领 助力安全生产

日前,为进一步发挥广大党员在安全生产管理中的示范引领和监督保障作用,中国一冶周口未来家园项目部党支部针对项目安全生产隐患实际情况,积极探索并大力推行“党建+安全”活动,把党建优势内化为安全管理的动力,通过“党建+安全”融入模式,形成党建与安全生产管理工作互融共促的良好局面。

党支部始终坚持“安全第一,预防为主,综合治理”的工作方针,实行党支

部书记全面管安全、负责施工生产的分管领导直接抓安全、个人直接负责抓落实的安全生产责任制。充分发挥党组织的领导核心作用,成立以党支部书记、项目经理为组长的突击队小组,党员划区包片,以“党员身边无隐患、党员身边无违章、党员身边无事故”为目标,带领职工攻坚克难、迎难而上,围绕项目安全生产,组织党员开动脑筋,主动深入施工现场排查安全隐患,强化“头雁”力量。③11(陈冲)

## 公示

按照《二手车流通管理办法》《河南省商品交易市场监督管理条例》《二手车流通企业经营管理规范》《周口市二手车流通行业发展规划》等有关规定,郸城县商务、公安、市场监管、税务部门对新备案企业郸城县豫东旧机动车交易市场有限公司联合开展了实地查勘,经检查组人员综合评议,认定郸城县豫东旧机

车交易市场有限公司符合二手车市场的建设标准,现进行公示,公示期限为2022年12月20日至27日。

对公示情况有异议的单位及个人,可在公示期内向郸城县商务局书面或电话反映情况。

联系人:郸城县商务局郭杰 孙娟 电话:3229596 地址:人民南路166号郸城县商务局

2022年12月21日

# 中国银行保险监督管理委员会 周口监管分局公告

下列金融机构经中国银行保险监督管理委员会周口监管分局核准,终止营业,注销《金融许可证》,现予以公告:

机构名称:河南项城农村商业银行股份有限公司张新庄分理处  
机构住所:河南省周口市项城市贾岭镇张新庄  
电话号码:0394—4381169  
批准日期:1986年7月1日  
邮政编码:466233  
机构编号:B0719U341160015  
流水号:00935215  
业务范围:经国务院银行保险监督管理机构批准并经上级授权的业  
务  
批准终止日期:2022年12月13日  
发证机关:中国银行保险监督管理委员会周口监管分局  
邮政编码:466000