

加强作风建设 走好群众路线 打开卫生健康事业发展新天地

本报讯 按照市纪委、市委组织部、市委主题教育领导小组关于主题教育专题民主生活会的要求,1月17日,市卫健委党组召开主题教育专题民主生活会。班子成员聚焦主题,联系思想和工作实际,深刻查摆检视剖析问题,深挖根源,开展批评和自我批评,明确改进措施和努力方向。市委主题教育第五联络组副组长郭洪生到会指导并点评。

会议通报了市卫健委党组2022年度民主生活会整改落实情况和本次主题教育专题民主生活会筹备情况。

市卫健委党组书记胡国胜代表党组作对照检查,并带头开展个人

对照检查,班子和个人问题查摆准确,原因分析深刻,整改措施有力,努力方向明确,达到了预期效果。

郭洪生指出,市卫健委党组本次民主生活会组织周密,紧扣主题,批评和自我批评严肃认真,整改措施针对性强,达到了接受政治体检、打扫政治灰尘、净化政治生态的目的。他对做好专题民主生活会“后半篇”文章提出具体要求。一要对这次专题民主生活会上查摆出的问题列出清单、建立台账;二要在问题检视整改上盯住不放、一抓到底;三要在把主题教育成果转化为推动高质量发展上持续加力;四要坚持以自我革

命精神认真履行全面从严治党政治责任。

胡国胜强调,一要增强党性修养,坚持把旗帜鲜明讲政治作为最根本的要求,坚决贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神,做到“两个维护”。二要强化理论武装,持续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,及时跟进学习习近平总书记最新讲话精神,切实把学习成果转化为坚定的政治信仰,筑牢信仰之基。三要坚定为民宗旨,走好新时代党的群众路线,始终站稳群众立场,持续坚持用好“四下基层”工作方法。要进一步树牢为民造福的正确政绩观,

扎实开展好“一老一小一妇幼”专项行动,深入落实“便民就医少跑腿”等便民利民就医举措。四要增强作风建设,真抓实干担当作为。始终把加强作风建设作为一项严肃的政治任务抓紧抓好,坚持刀刃向内,勇于自我革命。要聚焦高质量发展这个首要任务,积极主动担当作为,打出推动卫生健康高质量发展这个组合拳,打开卫生健康事业发展新天地。五要严格对标对表,持续抓好整改落实。要全面梳理归纳本次民主生活会上检视的问题,列出问题清单,制定整改措施,从严从实从细抓落实。

(郑伟元 黄耀宗)



1月23日,健康中国行动知行大赛家庭专场周口赛区线下比赛在周口广电奥斯卡开赛。比赛设置健康科普竞演、健康活力动能赛、健康知识竞答3个环节,吸引了我市20个家庭参赛。

李鹤 摄

腹痛难愈 可能是焦虑症

本报讯 “我肚子疼了好几个月,吃了药也没有好转,现在心情很差。”近日,市民尹女士到市第六人民医院临床心理科就诊,让她没想到的是,自己长期腹痛的原因竟是焦虑症。

据了解,尹女士3个月前出现了上腹部隐痛,此后,她做了B超、CT等多项检查,但都没有查出结果,病

情也没有改善。不仅如此,她还出现了失眠、厌食、乏力等症状。因此,她抱着试试看的心态到市第六人民医院临床心理科寻求帮助。

市第六人民医院临床心理科主任王前勇为尹女士进行了心理疏导,并待其情绪平稳时为其做了心理测试,最终认定尹女士患了焦虑症。

经过一段时间的治疗,尹女士的

腹痛症状有所减轻,厌食、失眠症状也渐渐消失。

王前勇介绍,大脑与肠道之间有一条“情感专线”,情绪不好就有可能引发肠道问题。若患者有以下几种表现,建议到专业心理门诊进行检查:肠道疾病病史较长,且持续或间歇性发作;服用治疗肠道疾病的药物,却久治不愈;在医院多个科室“打

转”,接受多种检查,未发现明显器质性病变。

王前勇还提醒,大脑与肠道之间的联系是相互的,若出现腹痛、腹胀、腹泻、嗝气、恶心等症状,并伴随肠道菌群失衡,患者也容易产生焦虑、抑郁等不良情绪。患者在治疗肠道疾病的同时,也需要考虑到临床心理科就诊。

(郑伟元)

市中心医院

新技术治疗糖尿病足取得显著成效

本报讯 糖尿病足因伤口不易愈合成为糖尿病患者最严重的并发症之一,是糖尿病患者致残的重要原因。如何更有效地治疗糖尿病足?1月17日,记者在周口市中心医院了解到,目前,市中心医院内分泌科在我市率先开展的自体富血小板凝胶(APG)技术,给全市糖尿病足患者带来了“保足”的新希望。

64岁刘奶奶是一名糖尿病患者,由于右足趾反复破溃,她来到市中心医院就诊。该院内分泌科主任杨东辉、主治医师张翼接诊后,诊断其病症为2型糖尿病、糖尿病性足溃疡、糖尿病周围血管病变、糖尿病周围神经病变、糖尿病性视网膜病变。擅长治疗糖尿病足的杨东辉、张翼告诉刘奶奶可以采用自体富血小板凝胶技术进行治疗,并详细讲解了治疗方案。得知不用截肢就可能治愈,刘奶奶喜出望外,果断决定一试。经过治疗,刘奶奶的右脚重焕生机,不仅没有截肢,还恢复了正常行走,让老人重新回归了正常的生活。近日,康复出院的刘奶奶向内分泌科医护人员竖起了大拇指,表达了发自内心的感谢。

(晋淑娟)

市妇幼保健院

遗传与产前诊断中心参评项目通过国家卫健委临检中心测评

本报讯 近日,国家卫健委临检中心发放2023年度室内质量评价证书,周口市妇幼保健院遗传与产前诊断中心参评项目顺利通过测评。

据了解,2023年度,该院遗传与产前诊断中心共有两个项目参加全国室内质量评价,分别为外周血胎儿染色体非整倍体(T21、T18、T13)高通量测序、染色体核型分析。两项目为胎儿遗传性疾病分子诊断方面提供了准确有力的技术保障。

室内质量评价又称能力验证,是临床实验室全面质量管理的重要组成部分,是卫生行政部门和医

院管理者对实验室质量实施监督的重要工具。做好室内质量评价工作,对保证和提高临床检验质量,推进临床检验规范化,起到了积极作用。

市妇幼保健院相关负责人表示,两个参评项目以优异成绩通过了国家卫健委临检中心测评,标志着医院遗传与产前诊断中心的检测能力完全符合国家质量标准。下一步,市妇幼保健院将秉承严谨、专业、规范的服务态度,紧抓技术和质量,为周口市新生儿出生缺陷疾病的防治工作贡献更大力量。

(李鹤)

市中医院

开展安全生产检查 筑牢人民健康防线

本报讯 为不断提升安全管理水平,增强安全防范意识,切实扛起安全生产责任,1月22日,市中医院院长程维明带领相关职能科室负责人组成检查小组,对医院开展安全生产大检查。

检查小组分别到门诊楼、病房楼,逐层开展细致大检查。每到一处,检查小组都认真了解科室安全生产工作情况,把各种安全隐患消除在萌芽状态,筑牢人民群众健康防线。

程维明表示,安全生产无小事,市中医院将进一步树牢安全发展理念,增强忧患意识,强化底线思维,加强安全管理,把各种安全隐患消除在萌芽状态,筑牢人民群众健康防线。

(刘伟)

周口骨科医院

强化服务质量 争创三甲医院

本报讯 新起点新征程,扬帆起航再出发。日前,周口骨科医院召开2023年度工作总结表彰大会,总结2023年度工作成绩,部署2024年度工作任务。

会上,周口骨科医院院长李军对2023年度工作总结作了全面、客观、细致的总结。医院领导为受表彰的先进集体和先进个人颁发了荣誉证书、奖牌和奖金。

李军表示,2023年,医院各项业务都取得了显著的成绩,圆满完成年度工作目标。全年服务患者总数和开展的手术量创历史新高。三级、四级手术占比82%,代表医疗服务难度的重要指标CMI达到1.18,医院治疗急危重症、疑难疾病的能力进一步提高。人才引进与培

养、重点学科建设与发展、教学医院建设等各项事业成绩突出,创建三甲医院工作有序开展。2024年,医院确定了4项主要工作任务:完成创建三甲医院工作;运营医养结合项目;开展服务质量、技术水平双提升活动;加强学科建设,推动学科发展。

周口骨科医院党支部书记刁庆勋表示,在新的一年里,医院全体干部职工将紧紧围绕医院工作重点,把意识形态工作与医院政治文化建设有机结合,加强意识形态阵地管理。医院上下将从完善制度、规范流程、提升医疗服务能力等多个方面强化建设,在发展中取得更大突破,为人民群众的幸福生活提供强有力的保障。

(李社)

健康周刊

春节临近 这些精神问题要留意

春节,是阖家团圆的日子,万家灯火、共团圆。然而也有部分人群因为过年不能回家、身体素质下降、经济压力等产生精神问题。

在春节期间的生活中,若出现以下问题,要与家人积极沟通,及时进行自我疏导:

1. 产生孤独感。对于身处异地的人来说,春节是与家人团聚的重要时刻。由于各种原因无法与家人团聚的人可能感到孤独和寂寞,这可能引发抑郁、焦虑等负面情绪。
2. 生活压力。春节期间,人们通常需要购买年货、准备年夜饭等。对于一些过分追求完美的人,这些事务可能引发焦虑。
3. 家庭冲突。春节期间,家庭成员之间可能产生一些摩擦和冲突,导致家庭关系紧张,进而引发心理问题。
4. 睡眠不足。春节期间,人们通常会参加聚会、走亲访友等,这可能打乱正常的作息规律。睡眠不足或失眠可能导致情绪波动、身体疲劳。
5. 经济压力。准备过节需要很大的开销,如购买新年礼物、发压

岁钱、支付聚餐费用等。经济压力可能引发焦虑和困扰。

为了避免这些问题出现,可以采取下列措施:

1. 保持联系。如果无法与家人团聚,可以通过电话、视频通话等方式与他们保持联系,分享自己过节的感受和心情。
2. 管理压力。合理安排时间,分配任务,避免过度承载压力。尝试放松和运动,如冥想、瑜伽、散步等,以缓解身心压力。
3. 积极沟通。尽量避免家庭冲突,保持和谐关系。如果有不愉快的情况发生,寻求友好解决问题的方式。
4. 健康作息。保持正常作息,避免过度熬夜和过度消耗精力。
5. 做好财务计划。在购买礼物和参加聚餐时,要根据自己的情况制定合理的预算,并注意财务状况,避免因经济压力过大引发情绪问题。
6. 寻求帮助。如果你或身边的人在春节期间出现了严重的精神问题,建议及时寻求专业的医疗支持。

(周口精神康复医院 陈飞)

婚育健康

如何选择合适的分娩方式

选择分娩方式是每个准妈妈都会面临的重要问题,分娩方式的合适与否不仅关乎母婴健康,还可能影响整个家庭的生活质量。

了解自然分娩和剖宫产

自然分娩是一种经典的分娩方式,是指在医生指导下,让胎儿自然从母体阴道娩出。这种方式的优点是胎儿经过产道挤压,有利于其肺部的扩张和发育,减少新生儿患并发症的风险。同时,自然分娩有助于产妇身体的恢复,减少产后出血和感染的风险。

剖宫产是指通过手术切开腹部和子宫,取出胎儿的分娩方式。

如果出现胎儿宫内窘迫、产妇产盆狭窄等情况,剖宫产往往是最佳选择。然而,剖宫产可能会增加产妇产后出血、感染等并发症的风险,且术后恢复时间较长。

如何正确选择分娩方式

听取医生建议。在选择分娩方式时,产妇应听取医生的建议。医生会根据产妇的身体状况和胎儿的发育情况,给出专业建议。考虑个人意愿。除了医生的建

议外,产妇也可考虑自己的个人意愿。有些产妇可能更倾向于自然分娩,认为这样对母婴健康更有益。而有些产妇可能更倾向于剖宫产,认为这样更安全、快捷。在做出决策时,产妇应充分了解自己的需求和期望。

考虑家庭因素。分娩方式的选择不仅关乎母婴健康,还可能影响整个家庭的生活质量。产妇在选择分娩方式时,应考虑家庭因素,如丈夫的意见、家庭的经济状况等。在做出决策时,产妇应与家人充分沟通,共同商讨。

分娩前的准备

准备自然分娩。如果选择自然分娩,产妇在孕晚期要做好体重管理,适度运动。在妊娠晚期,要进行针对性运动训练,这样有助于宫颈扩张和胎儿下降。同时,要保持充足的休息和良好的心态。在分娩过程中,产妇应听从医生的建议,配合呼吸和用力。

准备剖宫产。如果选择剖宫产,产妇在手术前应保持空腹状态,避免影响手术操作。同时,应保持充足的睡眠和良好的心态。在手术后,产妇应注意伤口护理和身体恢复。

(据1月18日《医药卫生报》)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrcwsb@126.com