

# 小儿支气管炎反复发作怎么办

年龄较小的孩子生理结构还不完善,容易受到疾病的侵扰。支气管炎是婴幼儿群体在春季易发的疾病之一,若不及时进行治疗,可能引起严重的并发症。本文将从小儿支气管炎的概念、疾病反复的危害等方面进行介绍,为大家积极应对小儿支气管炎提供一些建议。

## 什么是小儿支气管炎

小儿支气管炎的发病位置一般在肺部的细小支气管,因此该病也被称为毛细支气管炎。小儿支气管炎的发病机制具有综合性,一般是由普通感冒引起的,细菌感染也是主要诱因之一。1岁以下婴幼儿为多发群体。

小儿支气管炎发病初期的症状和感冒症状极为相似,主要表现为打喷嚏、咳嗽及间断性发热,病情发展24小时之后,咳嗽症状逐渐加剧,患者会出现呼吸困难、面色苍白等情况。症状严重时,患者还会出现缺氧、呼吸衰竭、肺不张等现象,严重威胁婴幼儿的生命安全。

## 小儿支气管炎反复发作的危害

第一,小儿支气管炎出现反复或久治不愈等情况时,会诱发其他更为严重的疾病,如可能加剧肺部感染,进而引发慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等。第二,如果小儿支气管炎反反复复,不及时治疗的话,则可能终身难愈。小儿支气管炎的长期症状主要为持续性咳嗽,并伴有大量痰液。这种长期症状一年四季均可能出现,春冬季更为明显,发病时会引发急性感染,导致症状逐渐加剧,给孩子带来严重困扰。

## 小儿支气管炎反复发作怎么办

### 积极配合治疗

小儿支气管炎难以痊愈时,家长要高度重视,及时带孩子前往医院进行检查,积极听取医生的建议,进行相关医学检查,如拍摄胸片、检查免疫功能等,以此辨别孩子的病情以及发病原因,为医生开展针对性治疗奠定基础。同时,要遵照医嘱,引导孩子科学合理地服用药物。针对年龄较小的患者,家长要合理把控药物的剂量及服用时间,密切关注孩子的病情变化,定期带孩子复查,经常与医生保持沟通,适时调整治疗计划。

### 做好家庭护理

1.保暖。日常生活中,家长要注意做好幼儿的保暖工作。冬春季节是小儿支气管炎的多发时期,此时家长特别要注意。当气温出现剧烈波动时,家长要给患儿及时增减衣物,增加患儿休息时间。夜间要注意给患儿盖好被子,避免受凉而导致疾病复发。

2.多喝水。不同程度的发热是小儿支气管炎的主要症状之一,家长要多给孩子喂水,及时补充流失的水分。同时,可以给患儿喂一些流食,如米汤等。

3.饮食护理。支气管炎对于幼儿来说是一种较为严重的疾病,家长要做好饮食护理工作,及时为患儿补充机体恢复所需的营养物质,避免患儿因营养不良而影响药物的治疗效果。家长应该听取医护人员的建议,学习相关的健康知识,坚持少量多餐的原则,给患儿喂食一些清淡、易于吸收和消化的食物。

4.翻身拍背。当疾病发作时,患儿支气管内分泌物增多,会出现咳嗽、咳痰等症状,此时,可结合雾化吸入剂进行治疗。家长要按照科学的用法用量,指导患儿服药。针对婴幼儿患者,家长要多为其翻身拍背,让其保持正确的卧位,促进患儿支气管内的痰液顺利排出。(据《大众健康报》)

本版组稿 郑伟元

## 近视率下降



国家疾控局监测数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%,总体近视率较2021年(52.6%)下降0.7个百分点,与2018年全国近视摸底调查结果(53.6%)相比,下降1.7个百分点。我国儿童青少年总体近视率呈现下降趋势,近视低龄化态势得到缓解。

新华社发 曹一作

## 知晓肾脏病 保护肾健康

全世界有8.5亿人因各种原因罹患慢性肾脏病。目前,慢性肾脏病是全球死亡率中排第十一位的疾病。近年来,慢性肾脏病的患病率逐年上升,其致死率、致死率增幅排在所有疾病之首。相关机构预测,到2040年,慢性肾脏病将成为全球排名第五位的致死病因。我国成年人慢性肾脏病的患病率高达10.8%,总人数超过1亿,并且有年轻化的趋势。慢性肾脏病发病初期往往比较隐匿,患者长期处于无症状或症状不明显阶段,一旦出现临床症状,可能病情已较为严重。所以,慢性肾脏病也被称为“沉默的杀手”,一定要引起足够的重视。

慢性肾脏病虽不可逆,但就算是高危人群,也可以通过早发现、早预防来阻止或延缓肾衰竭的发生。如果出现以下症状,可能慢性肾脏病已经“敲门”了,市民一定要尽快到医院进行检查。

**蛋白尿:**肾脏病发病早期,尿液中会出现泡沫,这种现象叫蛋白尿。蛋白尿指尿液中有过量蛋白质出现,此时应到医院检查肾脏是否出了问题。要养成每天早上起床小便后检查尿液的习惯。需要注意的是,如果尿液的流速较快,尿液中也会出现泡沫,但通常在30秒内就会消失,而蛋白尿的泡沫持续数分钟也不会消失。

**水肿:**因为肾脏病的影响,人体调节体内水、盐的能力变差,患者会出现水肿的症状。肾脏病导致的水肿往往出现在眼睑、颜面或阴囊等皮肤较薄的部位,有时下肢甚至周身也会出现水肿症状。

**高血压:**肾脏病可造成继发性高血压,尤其是当年轻人出现高血压时,需警惕可能是肾脏病造成的。如果原本血压正常,突然升高,也要考虑肾脏病的可能性。

高血压会导致或加重肾功能恶化。无论是健康人群还是本身就患有高血压的人群,都要定期测量血压。积极有效地控制血压,是避免或减轻肾脏损害的根本措施。

**贫血:**随着肾功能的恶化,肾脏会逐渐因为无法生成足够的促红细胞生成素,进而引发贫血。若出现心悸、呼吸困难、头晕等贫血症状时,要进一步检查尿常规、肾功能。

**疲倦:**引起疲倦的原因很多,压力等心理因素会让人产生疲倦;睡眠不佳、内分泌失调等问题也可能造成疲倦;肾功能减退导致尿素毒素累积,使患者出现乏力、虚弱、无精打采、食欲减退、皮肤瘙痒等症状。若出现不明原因的疲倦、食欲减退,要考虑是否患有肾脏疾病。

预防肾脏病,日常生活中要尽量做到以下几点:每天充分饮水、健康饮食,适当运动、控制体重,高血压患者血压要达标,糖尿病患者血糖要达标,不滥用药物和保健品。除此之外,一些意外情况也可能造成肾损伤,市民朋友一定要注意。首先,要避免各种感染,感染是导致肾损伤和肾脏病加重的首要因素,如甲流、乙流、诺如病毒感染等。肾脏病患者感染风险高于普通人群,日常一定要做好预防,最有效的方法,是在医生的指导下接种灭活疫苗。其次,生活中使用各种药物时需慎重,一些药物如果使用不当,可能会对肾脏功能造成损害,一定要在医生指导下按处方服药,比如解热镇痛药、抗生素等。最后,高糖、高盐、高嘌呤、高蛋白的饮食对肾脏不利,过度劳累、熬夜、吸烟、喝酒等不良嗜好都会导致肾脏损伤。

(据《今晚报》)