

周口德正医院

# 开设便民服务驿站 守护群众口腔健康

□通讯员 王俊文/图

**本报讯** 今年以来，周口德正医院以共建共治共享为目标，以基层社会治理创新为着力点，以网格“微治理”服务群众“零距离”，以网格“小切口”做实市域社会治理现代化“大文章”，探索建立了4个便民服务驿站，通过党建“穿针”、服务“引线”，将社区服务重心前移，织密基层治理网络，解决基层社会治理中服务功能“散”和服务距离“远”的问题，为居民提供就近享受服务的“大窗口”。

便民服务驿站投入使用以来，周口德正医院志愿者定时在便民服务驿站值班，免费为市民检查基础口腔疾病，科普口腔保健和牙病防治知识，并为大家提供便捷、专业、高效的健康咨询服务，让群众健康更有“医”靠。

近日，周口德正医院主任医师时间天带领志愿者服务团队，在周口文昌万达广场门前的便民服务驿站坐诊。他们为群众免费测量血压、测血糖，耐心倾听群众描述他们的病情，通过一对一的口腔检查，为大家诊断口腔疾病，提供治疗建议。

“家里没有血压仪，这两天我感觉血压有点高，这下方便了，在社区便民服务驿站就可以量血压了。”现场测完血压的居民李大爷开心地说。

“我平时工作比较忙，没时间去医院做检查，今天便民服务驿站的医生给我检查，发现我的牙齿存在很多问题。今后，我要增强口腔保健意识，养成良好的口腔卫生习惯。”环卫工人李阿姨说。

时间天表示，周口德正医院建立便民服务驿站，旨在通过开展常态化公益义诊活动，让群众在家门口就可以享受免费的医疗服务。该院建立“服务市民健康”长效机制，通过开展一系列便民服务，增强群众的口腔保健意识，提升群众的健康素养水平。

周口德正医院相关负责人表示，下一步，该院将持续加大便民服务驿站在医疗资源下沉、增加服务内容等方面的工作力度，不断提升便民服务驿站的服务环境和服务水平，以需求为导向，全力打造服务各类人群、突出“一老一小”的便民服务驿站，进一步提升群众看病就医的获得感、满意度。

## 周口德正医院便民服务驿站分布地点及日常服务内容

**分布地点及工作时间:**1.周口文昌万达广场1号门门口，周一至周日，17时~18时；2.周口市文昌小学门口，周一至周日，17时~18时，此处设有急救箱；3.周口大道天明财富广场(周口文理职业学院正对面)，周一至周五，11时~12时、15时~18时，此处设有急救箱。

**日常服务内容:**提供免费茶水、便民雨伞、免费充电、测量血压、口腔检查等服务。

本版组稿 郑伟元

协办单位

周口德正医院

联系电话: 17639760256

▶ 周口德正医院的志愿者为市民介绍便民服务驿站服务项目。

▼ 周口德正医院的志愿者为市民免费测量血压。



## 龋齿不可忽视 谨记“小洞不补大洞吃苦”

很多人在出现牙痛的时候，会觉得看牙医花费高不说，治疗时的痛苦也难以接受，因此一拖再拖，结果牙病越拖越严重。谁能想到，自己最初牙痛的原因，有可能只是来自小小的蛀牙。

蛀牙就是我们常说的“虫牙”，超过80%的人都可能患有蛀牙。很多人认为，“虫牙”是因为牙齿被虫子咬坏了，其实这是一个误区。蛀牙有个拗口的学名叫龋齿，是指牙体硬组织发生慢性、进行性破坏的感染性口腔疾病，它大多受细菌、饮食、体质和时间这4个因素的影响。

### 1. 细菌感染

牙菌斑是蛀牙形成的罪魁祸首之一。牙菌斑代表的不是细菌，而是一个“细菌社区”，可以理解为埋藏在口腔中的“垃圾场”。

研究表明，每毫克牙菌斑中的微生物可高达1011种，且种类会随着年龄增长而增多。牙菌斑长期作用于牙齿表面并产生酸性物质，会造成牙齿脱矿，从而引发龋齿。《第四次中国口腔健康流行病学调查报告》显示，35岁~44岁人群恒牙患龋率高达89%，55岁~64岁人群恒牙

患龋率高达95.6%。

### 2. 饮食因素

当致龋菌遇上碳水化合物、含糖量高的食物时，就找到了作祟的好机会。它们长期抱团腐蚀牙釉质，使牙齿形成牙洞，变成蛀牙。

### 3. 体质因素

每个人的牙齿敏感度不同，人体分泌唾液的多少、成分、流速等因素，都会对蛀牙的形成有影响。

### 4. 时间因素

蛀牙的“成长”会经历多个阶段，从细菌黏附牙体表面到细菌产生酸性物质，再到腐蚀牙齿，需要一定的时间。

蛀牙一开始可能只是牙上的一个小黑点，但由于患者的置之不理，最终导致“小洞不补，大洞吃苦”。此外，一旦龋齿恶化，酸性物质腐蚀到牙髓，补牙可能也无济于事。因此，人们要重视口腔健康，对口腔疾病做到早发现、早治疗。

(周口德正医院 时间天)