

体验科技魅力 见证科技神奇

□岳蕴睿

本报讯 会吹气球的瓶子、不会掉的球、神奇的火焰掌……10月17日、18日、21日，小记者社团活动陆续走进周口市莲花路第二小学、周口市实验小学、周口市五一路小学等5所学校。活动中，小记者们不仅亲身体验了各种有趣的科学小实验，还近距离感受到了科学的独特魅力。

“哇，快看，气球变大了！”实验一开始，便引起了小记者们浓浓的好奇心。在“瓶子吹气球”实验环节，小记者们观察了小苏打和白醋通过化学反应产生气体的奇妙过程；在“不会掉的球”实验环节，小记者们对空气动力学的基本原理有了进一步了解。每一个实验都让孩子们惊叹连连，他们对科学的好奇心被彻底点燃。

精彩有趣的火焰掌表演更是引起了孩子们的阵阵惊呼。实验老师仿佛变身为一个能够操控火焰的魔法师，明亮的火焰瞬间由手掌“而生”。这背后的奥秘在于火焰与化学的神奇结合——老师手掌心内是充盈着丁烷气体的泡泡，只需打火机一点，火焰便腾空而起。

五一路小学吕良娟老师说：“这样的活动很有意义，科学实验让孩子们感受到了科学的神奇魅力，为孩子们树立了攀登科学高峰的信念。”

省诗词大赛落幕

周口市六一路小学选手获佳绩

□通讯员 王巧芬

本报讯 10月19日至10月21日，河南省诗词大赛决赛在信阳市成功举办。周口市六一路小学13位选手表现亮眼，均获奖项。

周口市共有30位选手成功晋级河南省诗词大赛决赛，其中13人为周口市六一路小学学生。该校13位选手凭借过硬的实力、丰厚的诗词底蕴及良好的心态，沉着应对，最终张哲宇、王丞熙获得一等奖，蒋子轩、康子成获得二等奖，崔安然、付清贤、刘梓睿、李乐、柳姝羽、高晨曦、赵悦然、李安宥、聂冰获得三等奖。

省劳动技能大赛 闫庄学子展风采



10月18日，河南省第二届中小学生学习劳动技能大赛在漯河市举行。周口市闫庄小学教育集团代表周口市小学组参加比赛，并获得一等奖。图为比赛现场。
通讯员 张丽丽 摄

本版组稿 王泽铭



老师帮助小记者按压瓶子，完成“潜水艇”实验。 陈星羽 摄

童心探自然 研学促成长

□孙关鑫

本报讯 10月19日，周报“植物妙想家”半日活动在周口植物园成功举办。营员们怀着一颗好奇的童心，远离城市的喧嚣，逃离电子产品的“魔咒”，一头扎进大自然的怀抱，探寻植物密码，感悟大自然的魅力。

活动现场精彩纷呈。营员们分组探险，收集大自然的宝藏。接着，他们化身小小艺术家，动手制作触感书、树叶面具和植物喷绘画。他们的创意无限，作品独一无二，仿佛每个细节都在讲述着大自然的神奇故事。

活动结束后，营员李俊染兴奋地说：“我最喜欢制作树叶面具的环节了，感觉自己像个小魔法师！”这次活动，不仅让孩子们感受了大自然的美丽与神奇，学会发现美、创造美，更为童年添上了绚丽的色彩！



小记者看到了一只蜗牛，高兴地向同伴展示。 徐腾龙 田家瑜 摄

含氟牙膏的使用方法

在生命不同阶段，我们使用含氟牙膏会有不一样的效果。

儿童使用含氟牙膏能够有效预防乳牙龋病。婴幼儿第一颗牙齿萌出时，家长就可以为孩子使用含氟牙膏，每天刷牙两次。3岁以下儿童使用含氟牙膏的用量约为15~20毫克，家长为孩子刷完牙后，要仔细清理孩子口中残留的牙膏。3~6岁儿童使用含氟牙膏的用量约为250毫克。6岁以上的儿童使用含氟牙膏，每次挤出牙膏约1厘米长。建议家长每天督促孩子使用含氟牙膏刷牙，严格把控孩子使用含氟牙膏的用量。

我们使用含氟牙膏防龋时，高浓度的牙膏比低浓度的牙膏效果要好一些。同时，我们要注意用量，避免不必要的误吞。

妊娠期妇女由于体内的激素水平变化及饮食

习惯、口腔卫生行为等方面的改变，患龋病概率大大增加。建议妊娠期妇女使用含氟牙膏刷牙，对胎儿和孕妇不会产生不良影响。

老年人由于牙龈退缩，常常导致牙根面暴露，容易引起牙颈部龋和根面龋，建议使用含氟牙膏，预防龋病的发生。②27

(王泽周)



青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办

爱牙热线：8921777 8389120